

モード・オプティック

Vol.47

WORLD MOOK

平成31年1月20日発行(通巻1189号)

ワールド・ムック1189

# MODE OPTIQUE

ファッション性の高さとデザイン哲学  
**アートな眼鏡**

デザイン史や著名プロダクトが生まれた背景。  
さらにデザイン集団や理念を知ることは、  
眼鏡の見方や考え方に対する新しさと深みを与える。  
デザインについて学び、それを日常の装いに活かそう。

刺激的な街、ニューヨークのアイウェア事情  
パリと日本で徹底取材・デザイナーインタビュー  
目のケア、ヴィジョンセラピー最前線



## ○アイケアを学ぶ

スマホやパソコンなど文明の利器により生活スタイルが大きく変化した近年、多くの人が何かしらの眼の不安を感じている。新聞やテレビ、ラジオでも眼や見え方についての特集が組まれることが多くなった。この前のMIDOでは初のアイケアセミナーが実施され、ドイツでも大人向けのビジョントレーニングが話題となっている。  
不安はあるものの、眼科の診察を受けるには重い腰があがらず、つい放置している人も多いのでは?  
ここでは、世界でも目や視力問題への意識が高いアメリカで取材をし、眼のプロフェッショナルである、オプトメトリストについて話しを伺った。

Photo&Text／藤 裕美 Toh Hiromi  
Photo(P141)／若林浩志 Wakabayashi Hiroshi

### MIDOで初のアイケアセミナーが開催



<http://www.mido.com>

目の健康の分野で積極的に活動する国際機関や団体を集結させ、「Eye Health Awareness Day」が行われた。今後も、国際レベルの談話を継続し展開予定。

### ドイツの大人向けのビジョントレーニングセミナー

ドイツのオプトメトリスト、アンドレアス・シュミツィさんが従来の検査に疑問をもち、ビジョントレーニングを通して、アイケアの重要性を発信している。



<https://www.augenmeister.de>



THE STATE UNIVERSITY OF NEW YORK  
COLLEGE OF OPTOMETRY  
33 West 42nd Street New York, NY 10036  
<https://www.sunyopt.edu>

プログラムコーディネーター  
JENNIFER HUE, OD, MS, FAAO

教授  
RICHARD J. MADONNA, MA, OD, FAAO



## What is an Optometrist?

### オプトメトリストとは？

眼のスペシャリストとして知られるオプトメトリスト。

何を学んでいて、どうやつたらオプトメトリストになれ、そして

その後の進路はどうなっているのか。意外と知らないことばかり。

そこで、ニューヨークのSUNY COLLAGE OF OPTOMETRYの大学院を訪ねました。

### アメリカの目に携わる職業3つの①

#### OPHTHALMOLOGIST オphthalmologist

眼科医。メディカルドクター(M.D)であり、目の疾患の専門的な治療や手術を行なう。一般的な眼科医は大卒後8年間大学院での勉強が必要。大学院の学位習得が必須。

#### OPTOMETRIST オプトメトリスト

眼科医に並ぶ目のプロフェッショナル。大卒後4年間オプトメトリの大学院での勉強が必要。大学院の学位習得が必須。

#### OPTICIAN オプティシャン

眼鏡店で働く眼鏡のプロフェッショナル。販売における一般業務、フィッティング、レンズ説明、加工を行う。資格取得に2年ほど通学が必要。

#### 専門職

ビジョンセラピー P138  
ロービジョン  
コンタクトなど多数

#### クリニック開業

P140へ

#### 自国で開業

P141へ

#### 大学院に残り博士号、

修士号を取得

## Q11 今と昔で変化はある?

A 昔は今よりも眼鏡やコンタクト、ビジョンセラピーなどの講義が多くあった。最近は眼の健康をより考えるカリキュラムに変更してきたように思う。

## Q12 オフサモロジストとオプトメトリストの関係性は?

A 良い関係性といえるでしょう。オフサモロジストとオプトメトリストは同じ眼に関してのスペシャリストだが、仕事内容が異なる。もちろん重なる部分もあるが、患者のために最も良いケアを実現させるには、オフサモロジストとコミュニケーションをとるのは必須。現在、アメリカの人口は3億3200万人で、4万5000人のオプトメトリスト、1万5000人のオフサモロジストがいる。多くの人がアイケアを必要としているのに、オフサモロジストは、網膜専門医、緑内障専門医、白内障外科医などの専門医に分かれているため患者へのケアが手薄になり、私たちオプトメトリストがそこをケアしているのが現状だ。



## Q13 アメリカにおいて、オプトメトリストの知名度は?

A オプトメトリストは歴史が100年くらいとまだ浅い。多くの人はオフサモロジストとオプトメトリストの違いをはつきりと理解していない。わかっているのは、眼に関する職業3つのオーガオフサモロジスト、オプトメトリスト、オプティシャンが存在することだけ。眼鏡の検査をする人=オプトメトリストと誤解しているひとも多いかもしれない。これからもっと自分たちの職業を知ってもらう必要があると感じている。



## Q14 なぜオプトメトリストに興味をもったのか?

A 私は科学に興味があり、医療分野で働きたいと思っていました。医学部も検討したが、オプトメトリーにも興味があったので、専門性がより強いオプトメトリーを選んだ。多くの生徒の入学理由は人々を助けたいと思ってのこと。

## Q15 どうやったらライセンスを取れる?

A 米国でライセンスを取得するには、認定された学校でオプトメトリーの博士号を取得し、さらに国家の試験に合格する必要がある。国家基準だけでなく、個々の州によって独自の基準があるので、最低でも3つの試験に合格しなければならない。州によってはもっと試験がある場合も。



## Q6 1、2年で学ぶ講義内容は?

A さまざまな角度から優秀な臨床家を作るカリキュラムになっている。

- 一般的医大生が学ぶ内容と同じ基礎(生化学、遺伝学、解剖学、生理学)。
- 目の専門的内容(ビジョンサイエンス、視覚、視覚処理。目から脳はどのように情報を取り込み認知するかなど)。コンタクト、義眼レンズ製作などを学ぶ。
- コミュニケーションや文化的能力スキル(実際にクリニックで患者をケアするときに役立つ講義など)。

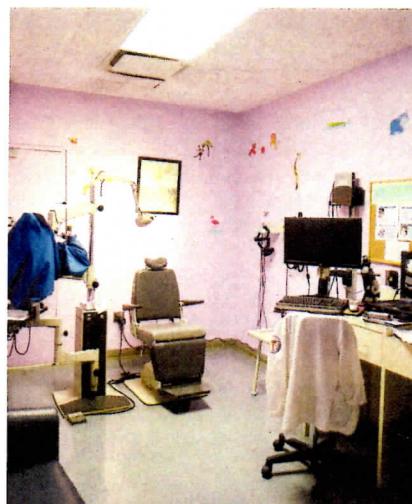
## Q7 大学に併設されているUECとは?

A 一般の患者が診察を受けることができる大学院のアイケアセンター。生徒たちはここで臨床的な部分を学ぶ。1、2年生は情報収集場として、3年生は実際に診察のアシスタントや患者のケアを行なう。4年生は、大学院に通学することはほとんどなく、提携している70カ所のクリニックでインターンシップとして働く。提携先の多くはニューヨーク、カリフォルニア、オーストラリア、中国、インドといった海外にもある。



## Q8 4年間、すべての生徒が同じカリキュラムで学ぶの?

A すべての生徒が同じ勉強をする。4年生は1年間4つの違う場所でインターとして働く。



## Q9 ほかの州でも大学院の仕組みは同じ?

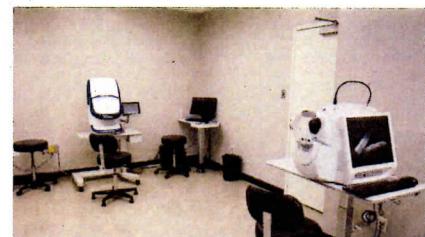
A 現在25のオプトメトリストの大学院がアメリカにあり、州によって多少の内容は異なるが、オプトメトリーに関してはほぼ同じ。

## Q10 授業のカリキュラムはずっと同じ?

A 10年前に新しくした。州によって制度や法律も異なるので、それに応じて変更していく。現在、眼の感染症や緑内障などを治療する治療薬をオプトメトリストが患者に出すことがニューヨークでできるようになった。アメリカの50州はそれぞれに法律に従い、オプトメトリストのライセンスもその州のみで有効となる。

## Q1 オプトメトリストとは?

A Doctor of Optometry O.D.と表記される、眼科医に並ぶ眼の専門家。眼の検査を通して、視力改善はもちろん、目の疾患や異常の兆候、からだの病気の早期発見をし早期治療につなげる役割を果たす。社会的にもドクターに同等する立場。手術はしない。



## Q2 アメリカで初めてオプトメトリーの大学ができるのはいつ?

A 1910年、ニューヨークコロンビア大学にて、アメリカで初のオプトメトリー大学が開校された。ここは1956年に閉鎖。同年、非営利保険医療教育機関「OPTOMETRIC CENTER OF NEW YORK(OCNY)」が開設。OCNYの10年にもわたる視覚と眼の研究や地道な活動が実を結び、1971年に開校。



## Q3 SUNY COLLEGE OF OPTOMETRYとは?

A オプトメトリストを輩出するためのニューヨーク州立大学院。大学院では4年制のオプトメトリープログラムで学ぶ。



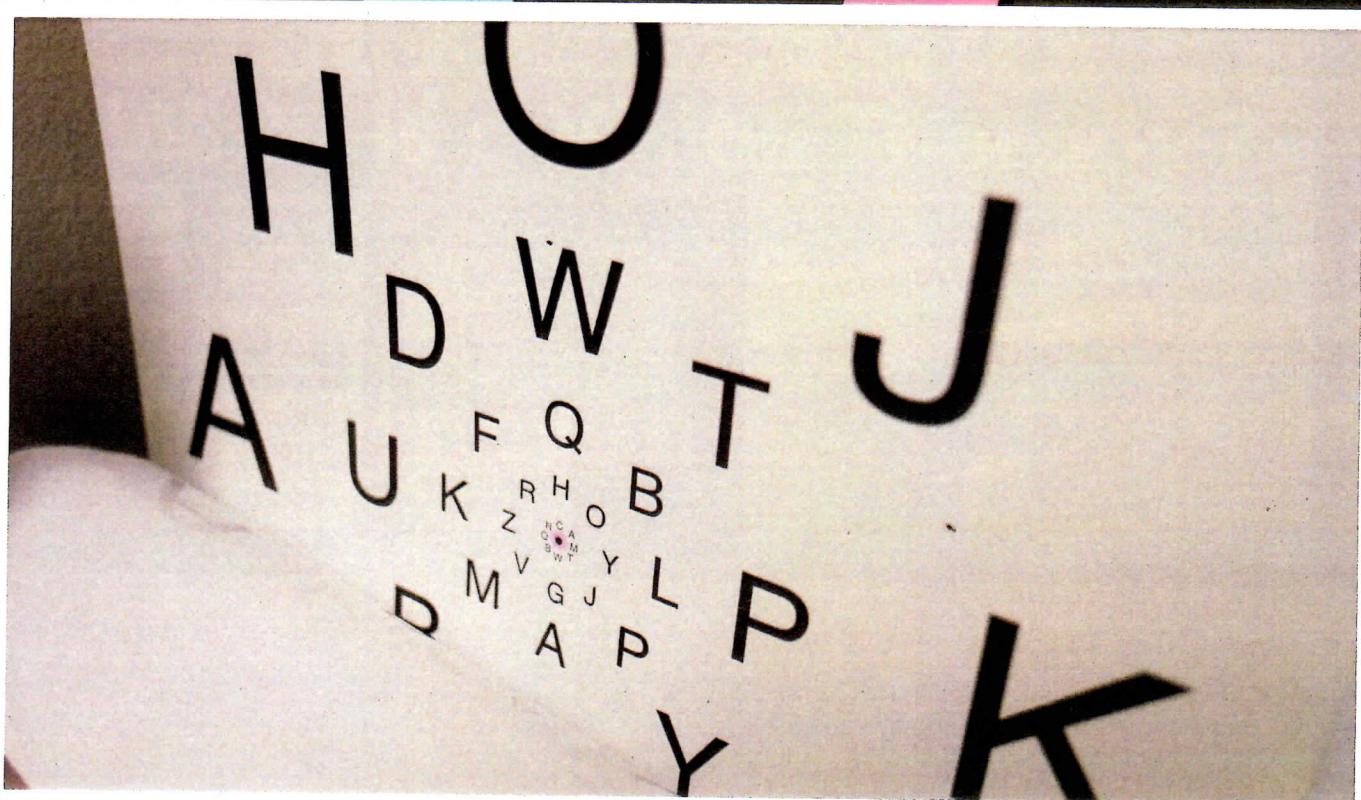
## Q4 入学資格は?

A 志願者は大学の学士号を取得している者。



## Q5 カリキュラムは?

A 1、2年生は主に大学院内で講義中心の授業を行ない、3年生になると臨床的な実技を含む授業が加わる。4年生になると主に外部に出て、インターとして実技を学ぶ。



# What is a Vision Therapy?

## ビジョンセラピーとは？

視機能を向上させるためのプログラムのひとつで、眼や脳の理学療法というイメージ。

身体の筋肉を治療するのではなく、眼と脳の連絡回路をスムーズにしたり、

眼の動きをスムーズにして見え方を改善する治療法である。

ここでは本場アメリカのビジョンセラピーの権威であるドクタープレスに話を伺った。

### ○ ビジョンセラピーのトレーニングとは？

トレーニングは常にビジョンセラピーの専門家と1対1で、週に1～2回ほど各30分～1時間程度行なう。自宅で行なう宿題プログラムがあり、半年から1年くらい継続してトレーニングすることが重要。眼球を動かす力、焦点を合わせる力、両目の協調機能の強化、さらに動体視力や立体視能力、空間認知などを向上させるなど、目的別にトレーニングが分かれている。

### ○ ビジョンセラピーの顧客とは？

眼鏡やコンタクトで視力矯正しても、見え方が改善しない人。  
斜視、学習障害、ディクレシア、ADHD、脳損傷など。

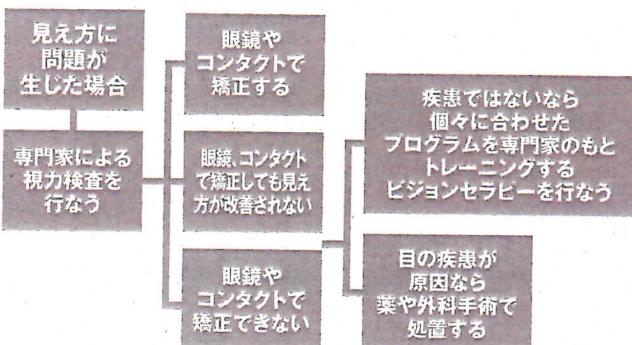
・ボールを使った競技が苦手	・落ち着きがない
・本を読むとすぐ眠くなる	・左右をよくまちがえる
・よくつまずく	・3D映画が苦手
・目をよくこする	・リズム感が悪い
・本を読むとき、顔を左右に動かす	

### ○ トレーニングの内容例

- ・間違い探し
- ・椅子の周りを回りながら、壁に貼られた文字を読みあげる
- ・専用の機械を使い、ふたつの画像をひとつに合成させたり絵をなぞる
- ・同じ文字や形を探す
- ・パソコン画面に現れる光を目で追う
- ・積み木を使って同じ形をつくる
- ・上から下がっているボールを見ながら、足し算や引き算

### ○ ビジョンセラピーの情報が得られるweb

College of Optometrists in Vision Development  
<https://www.covd.org>



クリニックは広々とした空間で、細かく部屋が分かれているものの、視力検査室以外はドアではなく開放的だ。ドクター

プレスは世界で認められていて、学習関連の視覚障害に関する多くの著書や教科書を出版。彼の部屋には多くの賞状がところ狭しと並んでいる。

大学院卒業後、ビジョンセラピークリニックで働いているオプトメトリ

レオナルド・J・プレス  
Leonard J. Press  
O.D., FCOVD, FAAO  
Optometric Director  
The Vision & Learning Center

1988年「Family Eyecare Associates」を設立。子どもの視力と視力に関する学習障害の分野で著名な貢献学習関連の教科書を多数出版。国際的に認められ、臨床研究や著書は多くは賞を受賞。



### PressVision

Family Eyecare Associates, P.C.  
17-10 Fair Lawn Avenue  
Fair Lawn, NJ 07410  
<http://www.pressvision.com>

## すべては視力検査から始まる

患者は医師や作業療法士などの紹介や

「コニで」とへやつてくる。

「私たちは患者の視力異常の程度や懸念事項を判断するため、まず視力検査を入れて現状把握をします」

一般的な視力検査に加え、目の動き、両眼視ができるか、瞳孔の開きなどをさまざまな検査を行なう。

「すべての人にビジョンセラピーが有効なわけではありません。眼鏡にプリズムを入れて解決できるならそれでOKだし、手術が必要ならそれを促します」

## 患者の処置方法はスタッフ全員で話し合う

クリニックには数人のビジョンセラピー（以下、V-T）を専門とするオプトメリストがいる。スタッフそれぞれに担当者がいるが、すべての患者の情報を共有し、プログラムを専員で検討する。

「朝礼でその日来る患者について話すことからスタート。自分だけだと見えていない部分もあつたりするが、いろいろな発想や意見があることで改善することも多いからね。これはとても重要なんだ。よい結果報告ができるときは嬉しいが、そうではないときもある。結果が表れてないときこそ、みんなの知恵が必要なんだ」

V-Tは個人の状況に合わせてトレーニングをしないと意味がない。日々トライ

&エラーでベストな道を探る。

V-Tのみを専門として行なうオプトメリストのクリニックは少ないが、米国でのV-Tの普及率は年々に高まっている。

## V-Tは大人も有効

学習障害やADHDなど子供に施すV-Tも有効だという。「V-Tは定期的なトレーニングが必要になる。大人は仕事の都合などで継続的に続かないこともあるが、V-Tで改善した人はたくさんいるよ。交通事故やくも膜下などの後遺症で脳障害を発症したひとにも有効的なんだ」

## スポーツビジョンとの違いとは？

「スポーツビジョン」（以下SV）はV-Tの中のほんの一部。基本的なゴールがまったく異なる。SVはいま持っている能⼒UPが目的で、V-Tは治療・改善を目的としたトレーニングなんだ。近年、一般の人向けに眼筋運動（目を左右、上下、遠近に動かす運動）を促すビジョントレーニングも出てきている。あれはSVの考え方からきていて、オフィスワーカーの人が、日常から階段を使ったり、ジムに行つて健康維持しているような感覚となりかもしないね。エクササイズはやらないよりやつたほうがいい。V-Tとはまた違つけど、普及していくのはいいね」

## 進化するV-Tの世界

米国ではスクエア等を使用し、V-Tを行なっている人もいる。「聞いたことはあるが、私はそれはやっていない。V-Tは目的の動きも大事だからね。正確なトレーニングができるかは不明。でも、V-Tの世界にも近年コンピューターによるトレーニングが入ってきてる。オフィスでもモニターとして使つていて」

画面に現れる光を目で追つトレーニングで、画面のカメラで患者の目の動きが記録され、データ化されるという。「悪くない気もしているが、まだ成果はわからないので、ポイント的に使用して様子をみていく」

V-Tの世界も今後、文明の利器が加わり変化するのかもしれない。





**OPTOMETRIX** オプトメトリックス

375 NORTH BEVERLY DRIVE,  
BEVERLY HILLS, CALIFORNIA  
<https://www.optometrix.com/>



大学院卒業後、クリニックと眼鏡店を  
経営するオプトメリスト

**マイルス ジイセフ ザクハイム**  
**Dr.Myles Josef Zakheim O.D.P.C**

ブレントウッド、ビバリーヒルズ、ハリウッドにて30年  
にわたりオプトメリストのクリニックを経営。顧客のニーズに合わせた視力検査  
に定評があり、彼を頼って検査に訪れる人も多い。

## 視力検査から、眼の疾患や 身体の異常も発見できる

## 目の意識が高い カリフォルニアの人たち

ザクハイムドクターは、Illinois College of Optometryを卒業し、ローレンス・マーチンで有名な「ロー・ライト・Light house of the Blind」を経て、いくつかの病院にも勤務した。多くのビジョンに関する知識と技術を習得後、自身のクリニックと眼鏡店が併設する眼鏡店「オプトメトリックス」を開設した。

世界の多くのひとが、眼鏡の处方箋のためだけに視力検査をしている。身体は血液ですべて繋がっているから。眼底写真を見れば、目の疾患や身体の異常を発見できる。これが一番重要な点だ。視力検査の際は、目の健康や目の疾患の有無、未来の目の変化、そして身体に異常がないかをチェックし、その結果を顧客に話す。そのため顧客は肩こりや頭痛など体調がすぐれないときにも診察にやってくるという。

彼のお店は、ヴィンテージスタイルから個性的なカスタムメイドまで、世界中のさまざまな眼鏡を揃える。そのなかから顧客の個性とニーズに合わせたアイウェアを提案している。コンタクトレンズにも精通しており、ドライアイ、アレルギー、遠近両用、円錐角膜、ポストレーシック、モノビジョンといったコンタクトのカスタマイズも行なう。快適な視界を求め、彼のもとを訪れる顧客も多数いるほか、映画やテレビ、PV用の特殊効果で使われるコンタクトレンズもデザインし特注製作しているというから驚きだ。

「アメリカは目の健康状態も含めた視力検査をするところが日本とは大きく異なりますね。コンタクトレンズに関する基礎となる教育をしっかり受けた先生が対応しますし、ロービジョンやビジョンセラピーなどを専門としたドクターもいます」

そう語るのはオプトメリストのライセンス取得し、カリフォルニアで開業している杉本ドクター。クリニックでは一般診療はもちろん、眼鏡やコンタクトの処方、両眼視異常や、眼球運動の異常、調節異常などの細かい検査をし、必要に応じてビジョンセラピーも行なっている。

「眼圧、視野、眼位、屈折異常、調節幅、外眼部、眼底の検査は基本必ず行ないます」。眼や身体の健康状態に関しての質問にくわえ、両親や兄弟、祖父母の眼病や健康状態も確認しているという。

クリニックがあるトーランスは日本企業が多い地域。日本語で会話ができる安心感もあり、クライアントは日本人が多い。これだけしっかりと検査が受けられるならば、遠くても診てもらいたい人が多いことに納得だ。

「眼鏡は我慢をせずに道具のひとつとして上手に使って欲しい。本を読んでいるとすぐに眠くなったり、どこを読んでいるのかわからなくなったりする人は、眼の機能に問題があるかもしれません。眼鏡だけでは、解決できないこともあるので、心当たりがある人は検査してみてください」



**i vision optometry, Inc**

2829 Pacific Coast Highway,  
Torrance, California 90505  
Web [www.ivisionoptometry.com](http://www.ivisionoptometry.com)



大学院卒業後、クリニックを経営するオプトメリスト

**Dr.杉本郁子 O.D.**

オレゴン州のオプトメトリーの大学院に留学後、カリiforniaで小児とビジョンセラピーの研修プログラムを経験。2006年よりカリiforniaアートレンズにて開業。2018年よりClinical Edge, Incにてトレーナーとしての仕事も開始。

## 〈ビジョントレーニング〉



視覚認知テスト

パーカイヤーブロック: 視覚思考のトレーニング

ブロックストリング: 両眼視ビジョントレーニング

Vectogram: 両眼視ビジョントレーニング

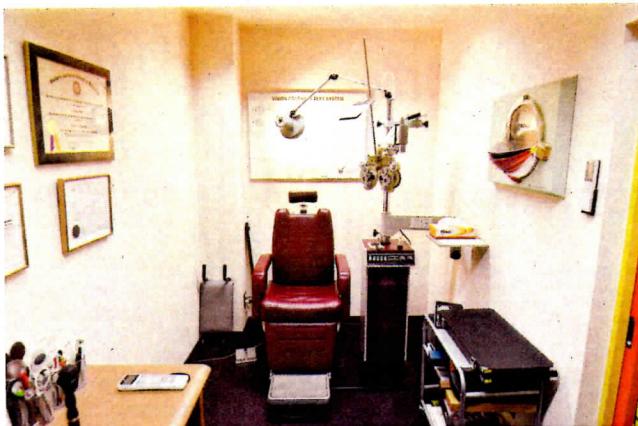
Van Orden: 両眼視ビジョントレーニング

Visicare associate pointing: 両眼視トレーニング

エキセントリックサークル: 両眼視ビジョントレーニング

前庭トレーニング

スープリュームビジョン: ビジョントレーニング



## 特別視機能研究所

④愛知県名古屋市中区栄3-22-6

☎052-242-0125

<http://www.menosite.com>

### 内藤貴雄さん

大学卒業後、日本で活動するオプトメトリスト。カリフォルニア大学アーバイン校、生物学科を経て南カリフォルニア大学カレッジオブ・オプトメトリーを卒業。日本では数少ないドクター・オブ・オプトメトリーの称号を得る。92年「特別視機能研究所」をスタート。数多くの著書を出版。

## 視力検査& ヒジョンセラピー 体験

アメリカのオプトメトリストライセンスを取得後、  
日本へ戻り家業である眼鏡店で働く内藤さん。  
実際に視力検査やヒジョンセラピーを体験し、話を伺った。

### 正しい視覚は 発育の中で育っていく

「最近は学校で苦労する子が増えている」長年、子供たちと接している内藤さんはこう語る。多くの人は「遠くがよく見える=眼が良い」と認識しているかもしれない。しかし、見る行為は眼球のみではなく、中脳にある平衡感覚を司る「三半規管」や筋肉の動きの感覚の「固有受容」など眼球以外の器官を含めたすべてがかかわっている。この経路のどこかがうまくいかないと本人は努力しているのに、見えているけど見えていない状況が起り、本を読むのが苦手だつたり集中力がなかつたり、よく転んだりケアレスミスをしたりなどといった問題が起こることがある。

「根気よく目のトレーニングを続けることで、目と脳と身体のつながりが調律され、整い、大きな変化をあげることは可能です」内藤さんのところには、発達の問題で困っている子どもや両眼視(両目で見る力、遠近感など)の問題を抱えた人、仕事で業績アップしたいビジネスマンやプロのアスリート、脳梗塞などのリハビリ目的の人などが訪れている。ついでに視力検査をし、いろいろな角度から眼の状況を把握してその結果をもとに、眼鏡やコンタクトの矯正度数や眼のトレーニングメニューが決められる。それは、多くの人の視覚変化をもらだし、支持されている。

### 視力が良好でも視覚の 回路に問題がある場合も

## 〈視力検査〉



オートレフラーによる他覚検査



Ophthalmic Telebinocular: スクリーニング

