名前　佐伯秀喜

HIDEKI　SAEKI

活動地域　東京都　日野市・多摩市

職業等　元プロ野球選手(西武ライオンズ)　野球指導　ビジョントレーナー

野球は指導者目線で選手を指導することが多い中、私は選手の側、目線、景色、脳力を見極め指導することを心がけている。

選手はどのように見え、どのように考え、身体を動かしているのか。そこの大切さや考え方をビジョントレーニングに気づかせて頂いた。

野球やスポーツ、それ以外の子も含めて、子供の土台作りのお役に立てればと考えています。

元気な子供が育つよう、多摩市和田にてプレミアムベイスビジョンスクールを開催しております。<https://vision.premium-base.com>